



# CAMPUS DE FUTBOL

## U.E. SANT ANDREU - SETMANA SANTA 2021

### PERFECCIONAMENT TÈCNIC-TÀCTIC



La UE Sant Andreu i Campus RAX comuniquen que ja estan obertes les inscripcions per al campus de Setmana Santa 2021.

Centrats en la formació i evolució del/a nen/a futbolista, segons la seva posició (porter, defensa, migcampista o davanter). A través de "**Tallers tècnics i tàctics específics**" amb els quals milloraran les seves aptituds i conceptes. Com ara: tallers de control, de passi, de regat, de desplaçament de pilota, de visió de joc, d'atac i defensa, entre altres.

"**Tallers de psicologia esportiva**" on els nens aprendran a desenvolupar la concentració, el control sobre les emocions i com fer-ne ús en moments estratègics de la competició, aspectes importants que l'ajudaran a potenciar l'autoestima, la motivació, l'atenció, el rendiment i a saber controlar la pressió que produeix una competició esportiva.

"**Tallers de psicomotricitat**" on se li ensenyaran a coordinar els seus moviments.

#### **Entrenaments específics per a porters**

Cada dia hi haurà partits d'avaluació, on el participant podrà posar en pràctica allò après, ja que de res serviria conèixer els conceptes i no saber en quin moment aplicar-los.

#### **En campus RAX el jugador és el veritable protagonista.**

**Dades d'interès:** Nenes i nenes d'entre 4 i 16 anys (grups per edats)

**Lloc:** Estadi Narcís Sala, Sant Andreu (Barcelona)

**Dates:** 29, 30, 31 de març i 1 abril 2021.

**Horari:** de 09:00 a 14:00

Acollida des de les 08:00 i recollida fins a les 15:00 sense cost addicional

**Personal tècnic:** 1 entrenador i 1 assistent per equip (10 jugadors)

**Assegurances:** accidents i Responsabilitat Civil.

**Equipació:** Es lliurarà a cada nen una samarreta de Campus.

**Visita'ns a Facebook:** **Campus RAX Catalunya**

**Preu:** 45 € jugadors de club, participants externs 55 €. Descompte per germà  
**Correu electrònic:** campusrax.cat@gmail.com **Facebook:** Campus RAX Catalunya  
**Inscripcions:** a les oficines de club o trucant al telèfon: 687.130.494